




меню столовой
«Приозерная СОШ, филиал МБОУ «Усть-Калманская СОШ», 5-11 классы

Дни недели						цена
Понедельник 18.11.2024						
Завтрак:	Выход	Б	Ж	У	Энер. ценность	
Каша гречневая	150	7,2	1,19	7,6	104	
Котлета рубленая из птицы, соус	50/50	8,33	17,4	21,0	227	
Компот из свежих ягод	200	0,4	0,27	14,2	72	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
яблоко	50	0,3	0	19,65	40	
Итого за завтрак		18,6	19,16	76,94	513,14	
Обед:						
Суп с макаронными изделиями	250	3,57	3,39	28,84	144	
Кисель	200	0,01	0,00	35,76	162	
Хлеб пшеничный 2 сорт	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого за обед		5,95	3,69	79,09	376,14	
Итого за день		24,55	22,85	156,03	889,28	
Заведующая  И.А.Братенькова						
Вторник 19.11.2024						
Завтрак:						
Каша из пшена молочная	200	3,4	8,11	5,94	104	
Сыр порциями	50	9,75	7,6	38,7	120	
Чай с лимоном	200	0,53	0	4,87	41,6	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого за завтрак		16,05	16,01	64	335,74	
Обед:						
Макароны отварные с маслом	150	6,8	12,2	45,6	326	
Котлета мясная рубленая	80	15,9	14,4	16	288,33	
Компот из свежих ягод	200	0,52	0,18	28,84	102,9	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого за обед		25,59	27,08	100,93	787,37	
Итого за день		41,64	43,09	164,93	1123,11	
Заведующая  И.А.Братенькова						
Среда 20.11.2024						
Завтрак:	выход	Б	Ж	У	Энер. ценность	цена
Кукуруза консервированная	50	1	1	7	122	
Картофельное пюре	150	3,4	9,3	17,2	171	
Биточки из говядины	100	10,2	10,2	11,6	121	
Напиток из свежих ягод	200	0,6	0	11,4	24	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	30,15	116,9	
Итого за завтрак		19,15	19,2	77,35	554,9	
Обед:						
Борщ сибирский	250	17,5	19,4	26,5	144,6	
Компот из свежих ягод	200	0,52	0,18	24,84	102,9	
Хлеб пшеничный	100	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого за обед		20,39	19,88	65,83	317,64	
Итого за день		39,54	39,08	143,18	872,54	
Заведующая  И.А.Братенькова						

Меню столовой

«Приозерная СОШ, филиал МБОУ «Усть-Калманская СОШ», 5-11 классы

Четверг 21.11.2024						
завтрак						
Уха из консервы	250	3,03	14,74	21,1	135	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,01	0	10,1	92	
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,36	0,66	22,64	137,94	
Яблоки свежие	50	8	0	7,7	136	
Итого за завтрак		15,4	15,4	61,54	500,94	
Обед:						
Зразы из курицы	80	14,5	15,2	8,6	290	
Пюре из гороха с маслом	150	19,09	4,57	23,25	170	
Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого за обед		36,49	20,07	55,81	570,14	
Итого за день		51,89	35,47	117,35	1071,08	
Заведующая <i>И.А. Братенькова</i>						
Пятница 22.11.2024						
Завтрак	выход	Б	Ж	У	Энер.ценность	цена
Плов из говядины	200	8,74	10,7	9,03	283	
Винегрет овощной	100	1,4	7,33	28,9	88	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Компот из ягод	200	5,9	0	22,2	112,2	
Итого за обед		18,41	18,33	74,62	553,34	
Обед:						
Блины с молоком сгущенным	170	12,34	9,18	43,17	407	
Какао с молоком	200	3,78	0,67	26,9	125,11	
Итого за завтрак		16,12	9,85	70,07	532,11	
Итого за день		34,53	28,18	144,69	1230,14	
Заведующая <i>И.А. Братенькова</i>						
Повар <i>Т.И. Кеорова</i>						
Завхоз <i>Т.И. Кеорова</i>						