

меню столовой
«Приозерная СОШ, филиал МБОУ «Усть-Калманская СОШ», 1-4 классы

| Дни недели | | | | | | цена |
|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------------------|-------|
| Понедельник 18.11.2024 | Выход | Б | Ж | У | Энерг.цен | |
| Завтрак: | | | | | | |
| Каша гречневая | 150 | 7,2 | 1,19 | 7,6 | 104 | 10,89 |
| Котлета рубленая из птицы,соус | 100 | 8,33 | 17,4 | 21,0 | 227 | 27,92 |
| Сок яблочный | 200 | 0,01 | 0 | 10,1 | 92 | 11,9 |
| Хлеб 1 сорт | 50 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 3,2 |
| Яблоко | 100 | 0,3 | 0,00 | 19,65 | 40 | 26,09 |
| Итого за завтрак | 600 | 18,21 | 18,89 | 72,84 | 533,14 | 80 |
| Заведующая <i>И.А. Братенькова</i> | | | | | | |
| Вторник 19.11.2024 | | | | | | |
| Завтрак: | | | | | | |
| Каша из пшена молочная | 200 | 3,4 | 8,11 | 5,94 | 104 | 21,18 |
| Сыр порциями | 30 | 7,6 | 7,6 | 9,7 | 120 | 23,1 |
| Чай с лимоном. | 200 | 0,53 | 0 | 4,87 | 41,6 | 3,56 |
| Хлеб 1 сорт | 50 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 3,2 |
| Банан | 120 | 2,2 | 0 | 29,4 | 224 | 28,96 |
| Итого за завтрак | 600 | 16,1 | 16,01 | 64,4 | 559,74 | 80 |
| Заведующая <i>И.А. Братенькова</i> | | | | | | |
| Среда 20.11.2024 | | | | | | |
| Завтрак: | выход | Б | Ж | У | Энер.ценн | Цена |
| Биточки из говядины, соус | 100 | 10,2 | 8,4 | 11,6 | 121 | 30,15 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,4 | 9,3 | 17,2 | 171 | 19,15 |
| Кукуруза консервированная | 50 | 1 | 1 | 7 | 122 | 13 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,6 | 0 | 11,4 | 24 | 14,5 |
| Хлеб 1 сорт | 50 | 3,95 | 0,5 | 30,15 | 116,9 | 3,2 |
| Итого за завтрак | 550 | 19,15 | 19,2 | 77,35 | 554,9 | 80 |
| Заведующая <i>И.А. Братенькова</i> | | | | | | |
| Четверг 21.11.2024 | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Уха из консервы | 250 | 3,03 | 14,74 | 21,1 | 135 | 32,15 |
| Сок яблочный | 200 | 0,01 | 0 | 10,1 | 92 | 20 |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,36 | 0,66 | 22,64 | 137,94 | 3,95 |
| Киви | 100 | 8 | 0 | 7,7 | 136 | 23,9 |
| Итого за завтрак | 600 | 15,4 | 15,4 | 61,54 | 500,94 | 80 |
| Заведующая <i>И.А. Братенькова</i> | | | | | | |
| Пятница 22.11.2024 | | | | | | |
| Завтрак | Выход | Б | Ж | У | Энер.ценн ость | цена |
| Плов из говядины | 200 | 8,74 | 7,33 | 9,03 | 283 | 39,15 |
| Винегрет овощной | 100 | 1,4 | 5,1 | 28,9 | 88 | 13,15 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 3,55 |
| Йогурт | 200 | 5,9 | 6 | 22,2 | 112,2 | 24,15 |
| Итого за завтрак | 550 | 18,41 | 18,73 | 74,62 | 553,34 | 80 |
| Заведующая <i>И.А. Братенькова</i> | | | | | | |
| Повар <i>А.П. Курдюмова</i> | | | | | | |
| Завхоз <i>Т.И. Кеброва</i> | | | | | | |