

Меню столовой «Приозерная СОШ, филиал МБОУ «Усть-Калманская СОШ», 5-11 классы						
Понедельник 17.02.2025						
Завтрак:	выход	Б	Ж	У	Энер.ценность	цена
Макароны отварные с маслом	150	5,62	10,73	41,11	226	
Гуляш из говядины	100	10,4	4,89	3	99	
Компот из свежих яблок	200	0,1	0	10,1	92	
Салат дальневосточный	50	0,6	3,1	7,3	59	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого за завтрак:		19	19,02	76	546,14	
Обед:						
Запеканка картофельная с мясом	200	20	19,8	33	396	
Какао с молоком	200	3,78	0,67	26	125,11	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого за обед:		26,15	20,77	73,49	591,25	
Итого за день:		45,15	39,79	149,49	1137,39	
Заведующая <i>И.А. Братенькова</i>						
Вторник 18.02.2025						
Завтрак:	выход	Б	Ж	У	Энер.ценность	цена
Каша молочная пшеничная	200	12,3	13,6	37,4	183,4	
Чай с лимоном	200	0,53	0	4,87	41,6	
Бутерброд с повидлом	50	1,7	2,8	9,7	111	
апельсин	100	1,5	0	12,2	227	
Итого за завтрак:		16,03	16,4	64,17	563	
Обед:						
Макароны отварные	150	5,1	9,15	34,2	245	
Печень по строгоновски	100	13,26	11,23	6,6	185	
Компот из кураги	200	1,16	0,3	47,26	196,38	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого за обед:		21,89	20,98	102,55	696,52	
Итого за день:		37,92	37,38	166,72	1259,52	
Заведующая <i>И.А. Братенькова</i>						
Среда 19.02.2025						
Завтрак:	выход	Б	Ж	У	Энер.ценность	цена
Картофельное пюре	150	4,1	8,1	15,2	171	
Минтай запеченный с овощами	100	10,2	8,4	14,6	121	
Компот из ягод	200	0,2	0	22,8	142	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого за завтрак:		16,87	16,8	67,09	504,14	
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250	15,5	14	55,75	390	
Чай с сахаром	200/15	0,53	0	9,47	40	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого за обед:		18,4	14,3	79,71	500,14	
Итого за день:		35,27	31,1	146,8	1004,28	
Заведующая <i>И.А. Братенькова</i>						

Меню столовой
«Приозерная СОШ, филиал МБОУ «Усть-Калманская СОШ», 5-11 классы

Четверг 20.02.2025						
завтрак	выход	Б	Ж	У	Энер.ценность	цена
Банан	100	2,2	0	9,4	224	
Суп картофельный с клецками	250	10,8	15,2	30,76	87	
Компот из сухофруктов	200	0,2	0	5,8	142	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого за завтрак:		15,57	15,5	60,45	523,14	
Обед:						
Азу из говядины	200	8,9	9,8	9,7	321	
Напиток лимонный	200	0,6	0	31,4	124	
Хлеб пшеничный	20	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого за обед:		11,87	10,1	55,59	515,14	
Итого за день:		27,44	25,6	116,04	1038,28	
Заведующая <i>И.А.</i> И.А.Братенькова						
Пятница 21.02.2025						
завтрак	выход	Б	Ж	У	Энер.ценность	цена
Салат из свеклы с сыром	100	5,4	9,13	27,2	178	
Плов из мяса курицы	200	11,4	9,75	27,15	247,5	
Компот из свежих ягод	200	0,01	0	10,1	92	
Хлеб 9 злаков	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого за завтрак:	550	19,18	19,18	78,94	587,64	
Обед:						
Запеканка рисовая с творогом	150	7,6	15,4	53,8	388	
Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40	
Батон молочный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого за обед:		10,5	15,7	77,76	498,14	
Итого за день:		29,68	34,88	156,7	1085,78	
Заведующая <i>И.А.</i> И.А.Братенькова						
Повар <i>А.П.</i> А.П. Курбонова						
Завхоз <i>Т.И.</i> Т.И.Кеброва						