





**Меню столовой**  
«Приозерная СОШ, филиал МБОУ «Усть-Калманская СОШ», 5-11 кл.

<b>Понедельник 13.05.2024</b>						
завтрак	выход	Б	Ж	У	Энер.ценн	цена
Макароны с сыром	150/20	13,4	16,17	48,39	267	
Компот из кураги	200	0,6	0	4,4	124	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого за завтрак:		16,37	16,47	67,28	461,14	
Обед:						
сельдь	50	6	7,8	0,6	102	
Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,9	163,5	
Компот из сухофруктов	200	6	0	31,4	124	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого за обед:		17,52	14,85	68,39	459,64	
Итого за день		33,89	31,32	135,67	920,78	
Заведующая <i>И.А.Братенькова</i>						
<b>Вторник 14.05.2024</b>						
завтрак	выход	Б	Ж	У	Энер.ценность	цена
Каша молочная кукурузная	200	8,3	6,73	21,75	183,4	
Чай с лимоном	200	0,53	0	9,87	41,6	
Бутерброд с сыром	50	8,08	12,27	14,98	106	
Итого за завтрак:	465	16,91	19	46,6	331	
Обед:						
Каша пшеничная	150	6,15	9,3	38,25	268	
Курица в сметане	100	9,9	7,7	4,1	195	
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	
Хлеб ржаной	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого за обед:		19,02	17,3	88,24	657,14	
Итого за день:		35,93	36,3	134,84	988,14	
Заведующая <i>И.А.Братенькова</i>						
<b>Среда 15.05.2024</b>						
завтрак	выход	Б	Ж	У	Энер.ценность	цена
Каша гороховая	150	4,7	2,6	20,31	114	
Котлеты мясо картофельные	50	3,2	7,1	20	161	
Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого за завтрак:		10,8	10	64,27	385,14	
Обед:						
Оладьи с творогом	50	10,76	11,17	79,23	460	
Какао на молоке	200	3,78	0,67	26	125,11	
Итого за обед:		14,54	11,84	105,23	585,11	
Итого за день:		25,34	21,84	169,44	970,25	
Заведующая <i>И.А.Братенькова</i>						

Меню столовой  
«Приозерная СОШ, филиал МБОУ «Усть-Калманская СОШ», 5-11 классы

**Четверг 16.05.2024**

завтрак	выход	Б	Ж	У	Энергетичность	цена
Суп с мясными фрикадельками	250	6,76	15,4	19,71	283	
Компот из ягод	200	0,6	0	11,4	124	
Хлеб	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
<b>Итого за завтрак:</b>						
Обед:		9,73	15,7	45,6	477,14	
Рагу из мяса курицы	200	8,9	4,8	9,7	121	
Напиток лимонный	200	0,6	0	31,4	124	
Батон молочный	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
<b>Итого за обед:</b>		11,87	5,1	55,59	315,14	
<b>Итого за день:</b>		21,6	20,8	101,19	792,28	
Заведующая  И.А.Братенькова						
<b>Пятница 17.05.2024</b>						
завтрак	выход	Б	Ж	У	Энергетичность	цена
Картофельное пюре	150	4,1	8,1	25,5	146,3	
Котлеты рыбные	100	12,6	10,2	24,6	255	
Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40	
Хлеб	50	2,37	0,3	14,49	85	
<b>Итого за завтрак:</b>						
Обед:		19,6	18,6	74,06	526,3	
Рассольник со сметаной	250	3	4,5	20,1	235	
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	
Хлеб ржаной	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
<b>Итого за обед:</b>		5,97	4,8	65,99	429,14	
<b>Итого за день:</b>		25,57	23,4	140,05	955,44	
Заведующая  И.А.Братенькова						
Повар  Е.В.Фалесва						
Завхоз  Т.И. Кеброва						