

МЕНЮ столовой МБОУ Усть -Калманская СОШ.

Дни недели					Выход гр/мл	цена
Понедельник 17.02.2025.						
	Б	Ж	У	Энер ценность		
Завтрак: Макароны	5,62	10,73	41,11	226	150	
Котлета с соусом	10,4	4,87	3	99	100	
Чай	0,53		9,87	41,6	200	
Салат дальневосточный	0,6	3,1	7,3	59	50	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					Итого:	
Обед: Запеканка картофельная с мясом	7,6	15,4	53,8	388	200	
Какао	3,78	0,67	26	125,11	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					Итого:	
Вторник 18.02.2025.						
Завтрак: Каша молочная пшеничная	12,3	13,6	42,4	183,4	200	
Чай с лимоном	0,53		9,87	41,6	200/7	
Бутерброд с повидлом	1,7	2,8	9,7	111	30/20	
					Итого:	
Обед: Рис с овощами	5,1	9,15	34,5	245	150	
Печень по строгановски	13,26	11,23	6,6	185	50	
Компот из ягод	0,01		10,1	92	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					Итого:	
Среда 19.02.2025.						
Завтрак: Картофельное пюре	4,1	8,17	27,2	171	150	
Минтай запеченный с овощами	10,2	9,4	14,6	121	95	
Компот из яблок	0,2		32,8	142	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					Итого:	
Обед: Суп картофельный с бобовыми	15,5	14	55,75	390	250	
Чай	0,53		9,47	40	200	
Бутерброд с сыром	8,08	12,27	14,98	206	50	
					Итого:	

Директор школы:

Заведующий производством:

Фельдшер:

Евгений

Тынянова Т.И.

Полухина Е.А.

Загайнова Т.В.

Меню столовой

МБОУ Усть -Калманская СОШ.

Дни недели					выход	цена
Четверг 20.02.2025.						
Завтрак: Супкартофельный с клецками	10,8	15,2	30,76	87	250	
Компот из сухофруктов	0,2		5,8	142	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
Банан	2,2		9,4	224	200	
					Итого:	
Обед: Азу из говядины	8,9	4,8	9,7	321	200	
Компот лимонный	0,6		31,4	124	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	15	70,14	50	
					Итого:	
Пятница 21.02.2025.						
Завтрак: Плов из курицы	11,4	9,75	27,15	247,5	200	
Салат из свеклы с сыром	5,4	9,13	27,2	178	100	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
Обед: Сырники со сгущенкой	12,34	9,18	43,17	407	150	
Какао	3,78	0,67	26,9	125,11	200	
					Итого:	

Директор школы:

Заведующий производством:

Фельдшер:




Тынянова Т.И.

Полухина Е.А.

Загайнова Т.В.

Приятного аппетита !!!