

Меню столовой  
для всех категорий питающихся  
«Приозерная СОШ, филиал МБОУ Усть-Калманская СОШ», 1-4 классы

<b>Понедельник 31.03.2025</b>						
<b>Завтрак</b>	выход	Б	Ж	У	Энер.цен.	цена
Каша гречневая	150	4,95	4,5	15	204	
Тефтели с соусом	50/50	5,33	7,75	17,64	127	
Йогурт	200	5,9	6	27,07	112,2	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого за завтрак:	500	18,55	18,55	74,2	513,34	
Заведующая <i>И.А.</i> И.А.Братенькова						
<b>Вторник 01.04.2025</b>						
<b>Завтрак</b>	выход	Б	Ж	У	Энер.цен.	
Каша молочная рисовая	200	9	8	31,6	218	
Чай с лимоном	200	0,3	0	15,2	60	
Бутерброд с повидлом	50	1,7	2,8	19,7	111	
Сыр	50	7,6	7,6	9,7	120	
Итого за завтрак:	500	18,6	18,4	76,2	509	
Заведующая <i>И.А.</i> И.А.Братенькова						
<b>Среда 02.04.2025</b>						
<b>Завтрак</b>	выход	Б	Ж	У	Энер.ценн	
Каша перловая	150	1,02	4	30,7	108	
Винегрет овощной	100	1,4	7,7	6,8	124	
Мясо куриное отварное	100	11,1	3,9	4,6	166	
Сок яблочный	200	0,01	0	10,1	92	
Хлеб ароматный	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого за завтрак:	600	15,9	15,9	66,69	560,14	
Заведующая <i>И.А.</i> И.А.Братенькова						
<b>Четверг 03.04.2025</b>						
<b>Завтрак</b>	выход	Б	Ж	У	Энер.ценн	
Борщ с фасолью	250	11,25	17	22,75	190	
Компот из кураги	200	1,2	0	11,6	126	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Банан	100	2,2	0	19,4	124	
Итого за завтрак:	600	17,02	17,3	68,24	510,14	
Заведующая <i>И.А.</i> И.А.Братенькова						
<b>Пятница 04.04.2025</b>						
<b>Завтрак</b>	выход	Б	Ж	У	Энер.цен.	
Картофельное пюре	150	4,1	4,92	25,5	146,3	
Котлеты из говядины,соус	50/50	7,55	6,6	8	130,5	
Кофейный напиток	200	5	7,2	30,49	204	
Хлеб отрубной	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого за завтрак:	500	19,02	19,02	78,48	550,94	
Заведующая <i>И.А.</i> И.А.Братенькова						
Повар <i>Е.В.</i> Е.В.Фалеева						
Завхоз <i>Т.И.</i> Т.И.Кеброва						