








Меню столовой

«Приозерная СОШ, филиал МБОУ Усть-Калманская СОШ», 1-4 классы

Понедельник 13.05.2024							
Завтрак							
	выход	Б	Ж	У	Энер.ценн	цена	
Макароны с сыром	150	13.4	16.7	40.39	267		27.44
Компот из кураги	200	0.6	0	4.4	124		15.36
Хлеб отрубной	50	2.37	0.3	14.49	70.14		3.2
Яблоки свежие	200	0.3	0	8.6	40		28
Итого за завтрак:		16.67	17	67.88	501.14		74
Заведующая  И.А.Братенькова							
Вторник 14.05.2024							
Завтрак							
	выход	Б	Ж	У	Энер.ценн	цена	
Каша молочная кукурузная	200	8.3	6.73	21.75	183.4		15.44
Чай с лимоном	200	0.53	0	9.87	41.6		5.56
Бутерброд с сыром	50/20	8.08	12.27	14.98	106		19
Банан	200	2.2	0	29.4	224		34
Итого за завтрак:		19.11	19	76	555		74
Заведующая  И.А.Братенькова							
Среда 15.05.2024							
Завтрак							
	выход	Б	Ж	У	Энер.ценн	цена	
Каша гороховая	150	4.7	2.6	20.31	114		12.81
Мандарин	80	1.4	5.1	8.9	88		13
Котлеты мясо картофельные,соус	60	3.2	7.1	20	161		23.66
Йогурт	200	5.9	6	9.2	112.2		21.5
Хлеб пшеничный	50	2.37	0.3	14.49	70.14		3.03
Итого за завтрак:		17.57	21.1	72.9	545.34		74
Заведующая  И.А.Братенькова							
Четверг 16.05.2024							
Завтрак							
	выход	Б	Ж	У	Энер.ценн	цена	
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	6.76	15.4	19.71	283		24.19
Компот из ягод	200	0.6	0	11.4	124		7.61
Хлеб ароматный	50	2.37	0.3	14.49	70.14		3.2
Груша	100	6	0	17.2	120		39
Итого за завтрак:		15.73	15.7	62.8	597.14		74
Заведующая  И.А.Братенькова							
Пятница 17.05.2024							
Завтрак							
	выход	Б	Ж	У	Энер.ценн	цена	
Картофельное пюре	150	4.1	8.1	25.5	146.3		14.1
Котлеты рыбные, соус	50/50	12.6	10.2	24.6	255		36.8
Сок абрикосовый	200	0.01	0	10.1	92		20
Хлеб домашний	50	2.37	0.3	14.49	70.14		3.1
Итого за завтрак:		19.08	18.6	74.69	563.14		74
Заведующая  И.А.Братенькова							
Повар  Фалеева Е.В.							
Завхоз  Кеброва Г.И.							