

МЕНЮ столовой
МБОУ Усть-Калманская СОШ. 1-4 классы

Дни недели					Выход гр/мл	цена
Понедельник 18.11.2024г	Б	Ж	У	Энерг. ценность		
Завтрак: Каша гречневая	7,2	1,19	7,6	104	150	
Котлета куриная	8,33	17,4	21	227	100	
Сок	0,01		10,1	92	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
Мандарин	0,3		19,65	40	100	
					Итого:	
Обед: Суп с макаронными изделиями	3,57	3,39	28,84	144	250	
Кисель	0,01	0	35,76	162	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					Итого:	
Вторник 19.11.2024.						
Завтрак: Каша молочная пшеничная	3,4	8,11	5,94	104	200	
Чай с лимоном	0,53		4,87	41,6	200/7	
Бутерброд с сыром	9,97	7,9	24,19	190,14	30/20	
Банан	2,2		29,4	224	200	
					Итого:	
Обед: Макароны	6,8	12,2	45,6	326	200	
Котлета	15,9	14,4	16	288,33	50	
Компот из ягод	0,52	0,18	24,84	102,9	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					Итого:	
Среда 20.11.2024г						
Завтрак: Салат из свежей капусты	1	1	7	122	100	
Картофельное пюре	3,4	9,3	17,2	171	150	
Биточки из говядины	10,2	8,4	11,6	121	100	
Сок	0,6		11,4	24	200	
Хлеб пшеничный	3,95	0,5	30,15	116,9	50	
					Итого:	
Обед: Борщ	17,5	19,4	26,5	144,6	250	
Компот из кураги	0,52	0,18	24,84	102,9	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					Итого:	

Директор школы:

Заведующий производством:

Фельдшер:




Тынянова Т.И.

Полухина Е.А.

Загайнова Т.В.

Меню столовой

МБОУ Усть -Калманская СОШ.

Дни недели					выход	цена
Четверг 21.11.2024г						
Завтрак: Уха из консервы	3	14,5	20,1	135	250	
Компот из сухофруктов	1,16	0,3	47,26	196,38	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
Яблоко	2,2		29,4	224	100	
					Итого:	
Обед: Каша гороховая	19,09	4,57	23,25	170	150	
Зразы из курицы	14,5	15,2	8,6	290	50	
Салат из свежей капусты	1,4	5,1	8,9	88	100	
Чай	0,53		9,47	40	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					Итого:	
Пятница 22.11.2024.						
Завтрак: Плов из говядины	8,74	7,33	9,03	283	200	
Винегрет	1,4	5,1	28,9	88	100	
Йогурт	5,9	6	22,2	112,2	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					Итого:	
Обед: Суп картофельный с клецками	2,5	2,3	9,2	110	250	
Кисель	0,01		35,76	162	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					Итого:	

Директор школы:
 Заведующий производством:
 Фельдшер:



Тынянова Т.И.
 Полухина Е.А.
 Загайнова Т.В.

Приятного аппетита !!!