

МЕНЮ столовой
МБОУ Усть -Калманская СОШ. 1-4 классы

Дни недели					Выход гр/мл	цена
Понедельник 31.03.2025.						
Завтрак: Каша гречневая	4,95	4,5	15	Энер ценность 204	150	
Тефтели с соусом	5,33	7,75	17,64	127	50	
Йогурт	5,9	6	27,07	112,2	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					Итого:	
Обед: Сырники с молоком сгущенным	30,4	24,8	37,8	251	100	
Какао	3,78	0,67	26	125,11	200	
Багет	3,95	0,5	11,15	116,9	50	
					Итого:	
Вторник 01.04.2025.						
Завтрак: Каша молочная рисовая	9	8	31,6	218	200	
Чай с лимоном	0,3		15,2	60	200/7	
Бутерброд с повидлом	1,7	2,8	19,7	111	30/20	
Сыр	7,6	7,6	9,7	120	30	
					Итого:	
Обед: Картофель с мясом запеченный	2,71	8,78	19,2	170	200	
Компот из кураги	0,52		14,04	102,9	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					Итого:	
Среда 02.04.2025.						
Завтрак: Винегрет	1,4	7,7	6,8	124	100	
Каша перловая	1,02	4	30,7	108	150	
Мясо куриное отварное	11,1	3,9	1,6	166	50	
Сок	0,01		10,1	92	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					Итого:	
Обед: Суп с макаронными изделиями	5,2	9,9	24,1	199	250	
Кисель	0,8		43	174	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					Итого:	

Директор школы:

Заведующий производством:

Фельдшер:




Тынянова Т.И.

Полухина Е.А.

Загайнова Т.В.

Меню столовой

МБОУ Усть-Калманская СОШ.

Дни недели					ВЫХОД	цена
Четверг 03.04.2025.						
Завтрак: Борщ	11,25	17	22,75	190	250	
Компот из курага	1,2		11,6	126	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
Банан	2,2		19,4	124	1шт	
					Итого:	
Обед: Макароны	7,65	13,72	51,3	368	150	
Зразы с яйцом	13,5	16,3	15,5	265	100	
Напиток из шиповника	0,4		23,6	94	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					Итого:	
Пятница 04.04.2025.						
Завтрак: Картофельное пюре	4,1	4,92	25,5	146,3	150	
Котлеты	7,95	7,2	8	130,3	60	
Кофейный напиток	5	7,2	30,49	204	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
Мандарины	0,3		8,6	40	80	
					Итого:	
Обед: Суп картофельный гороховый	4,6	6,6	26,5	187	250	
Какао	4,9	5	32,5	190	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					Итого:	

Директор школы:

Заведующий производством:

Фельдшер:




Тынянова Т.И.

Полухина Е.А.

Загайнова Т.В.

Приятного аппетита !!!