

меню столовой для всех категорий питающихся «Приозерная СОШ, филиал МБОУ «Усть-Калманская СОШ», 1-4 классы						
Понедельник 19.05.2025						
Завтрак:	выход	Б	Ж	У	Энер.ценн ость	цена
Макароны отварные с маслом	150	5,62	10,73	41,11	226	
Гуляш из говядины	100	10,4	4,89	3	99	
Салат дальневосточный	50	0,6	3,1	7,3	59	
Хлеб пшеничный 1 сорт	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Сок яблочный	200	0,01	0	10,1	92	
Итого за завтрак:	550	19	19,02	76	546,14	
Заведующая  И.А.Братенькова						
Вторник 20.05.2025						
Завтрак:	Выход	Б	Ж	У	Энер.ценн	цена
Каша молочная пшеничная	200	12,3	13,6	42,4	183,4	
Чай с лимоном	200	0,53	0	4,87	41,6	
Бутерброд с повидлом	80	1,7	2,8	9,7	111	
Апельсин	100	1,5	0	12,2	227	
Итого за завтрак:	580	16,03	16,4	69,17	563	
Заведующая  И.А.Братенькова						
Среда 21.05.2025						
Завтрак:	Выход	Б	Ж	У	Энер.ценн	цена
Картофельное пюре	150	4,1	8,1	12,2	171	
Минтай запеченный с овощами	100	10,2	9,4	14,6	121	
Компот из ягод	200	0,2	0	22,8	142	
Хлеб пшеничный 1 сорт	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Киви	100	1	0	7,7	36	
Итого за завтрак:	600	17,87	17,8	71,79	540,14	
Заведующая  И.А.Братенькова						

Четверг 22.05.2025						
Завтрак	выход	Б	Ж	У	Энер.цен ность	цена
Суп картофельный с клёцками	250	10,8	15,2	30,76	87	
Компот из сухофруктов	180	0,2	0	5,8	142	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Банан	120	2,2	0	9,4	224	
Итого за завтрак:	600	15,57	15,5	60,45	523,14	
Заведующая И.А.Братенькова						
Пятница 23.05.2025						
Завтрак	выход	Б	Ж	У	Энер.цен ность	цена
Салат из свеклы с сыром	100	5,4	9,13	27,2	178	
Плов из мяса курицы	200	11,4	9,75	27,15	247,5	
Сок абрикосовый	200	0,01	0	10,1	92	
Хлеб 9 злаков	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого за завтрак:	550	19,18	19,18	78,94	587,64	
Заведующая И.А.Братенькова						
Повар Т.И. Кеброва						
Учитель Л.В. Гунгер						