

меню столовой
«Приозерная СОШ, филиал МБОУ «Усть-Калманская СОШ», 1-4 классы

Дни недели						цена
Понедельник 03.02.2025	Выход	Б	Ж	У	Энерг.цен	
Завтрак:						
Каша гречневая	150	7,2	1,19	7,6	104	
Котлета рубленая из птицы,соус	100	8,33	17,4	21,0	227	
Сок яблочный	200	0,01	0	10,1	92	
Хлеб 1 сорт	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Яблоко	100	0,3	0,00	19,65	40	
Итого за завтрак	600	18,21	18,89	72,84	533,14	
Заведующая <i>И.А.Братенькова</i>						
Вторник 04.02.2025						
Завтрак:						
Каша из пшена молочная	200	3,4	8,11	5,94	104	
Сыр порциями	30	7,6	7,6	9,7	120	
Чай с лимоном	200	0,53	0	4,87	41,6	
Хлеб 1 сорт	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Банан	120	2,2	0	29,4	224	
Итого за завтрак	600	16,1	16,01	64,4	559,74	
Заведующая <i>И.А.Братенькова</i>						
Среда 05.02.2025						
Завтрак:	выход	Б	Ж	У	Энер.ценн	
Биточки из говядины, соус	100	10,2	8,4	11,6	121	
Картофельное пюре	150	3,4	9,3	17,2	171	
Кукуруза консервированная	50	1	1	7	122	
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0	11,4	24	
Хлеб 1 сорт	50	3,95	0,5	30,15	116,9	
Итого за завтрак	550	19,15	19,2	77,35	554,9	
Заведующая <i>И.А.Братенькова</i>						
Четверг 06.02.2025						
Завтрак						
Уха из консервы	250	3,03	14,74	21,1	135	
Сок яблочный	200	0,01	0	10,1	92	
Хлеб ржаной	50	4,36	0,66	22,64	137,94	
персик	100	8	0	7,7	136	
Итого за завтрак	600	15,4	15,4	61,54	500,94	
Заведующая <i>И.А.Братенькова</i>						
Пятница 07.02.2025						
Завтрак	Выход	Б	Ж	У	Энер.ценн ость	
Плов из говядины	200	8,74	7,33	9,03	283	
Винегрет овощной	100	1,4	5,1	28,9	88	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Йогурт	200	5,9	6	22,2	112,2	
Итого за завтрак	550	18,41	18,73	74,62	553,34	
Заведующая <i>И.А.Братенькова</i>						
Повар <i>А.П. Курбонова</i>						
Завхоз <i>Т.И.Кеброва</i>						