

МЕНЮ столовой
МБОУ Усть-Калманская СОШ. 1-4 класс

Дни недели					Выход гр/мл	цена
Понедельник 03.02.2025г						
Завтрак: <i>Каша гречневая</i>	7,2	1,19	7,6	Энерг. ценность 104	150	
<i>Котлета куриная</i>	8,33	17,4	21	227	100	
<i>Сок из яблочный</i>	0,3		19,65	92	200	
<i>Хлеб пшеничный</i>	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					Итого:	
Обед: <i>Суп с макаронными изделиями</i>	3,57	3,39	28,84	144	250	
<i>Кисель</i>	0,01		35,76	162	200	
<i>Хлеб пшеничный</i>	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					Итого:	
Вторник 04.02.2025.						
Завтрак: <i>Каша молочная пшеничная</i>	3,4	8,11	5,94	104	200	
<i>Чай с лимоном</i>	0,53		9,87	41,6	200/7	
<i>Бутерброд с сыром</i>	3,9	6	15	126	30/20	
<i>Банан</i>	0,3		8,6	40	100	
					Итого:	
Обед: <i>Макароны</i>	6,8	12,2	45,6	326	200	
<i>Котлета</i>	15,9	14,4	16	288,33	50	
<i>Компот из ягод</i>	2		15	58	200	
<i>Хлеб пшеничный</i>					50	
					Итого:	
Среда 05.02.2025.						
Завтрак: <i>Картофельное пюре</i>	3,4	9,3	17,2	171	150	
<i>Биточки</i>	10,2	8,4	11,6	12	100	
<i>Салат из свежей капусты</i>	1	1	7	122	100	
<i>Напиток из шиповника</i>	0,6		31,4	24	200	
<i>Хлеб пшеничный</i>	3,95	0,5	30,15	116,9	50	
					Итого:	
Обед: <i>Борщ</i>	3	4,5	20,1	235	250	
<i>Компот из сухофруктов</i>	0,6		31,4	124	200	
<i>Хлеб пшеничный</i>	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					Итого:	

Директор школы:

Заведующий производством:

Фельдшер:




Тынянова Т.И.

Полухина Е.А.

Загайнова Т.В.

Меню столовой

МБОУ Усть -Калманская СОШ.

Дни недели					выход	цена
Четверг 06.02.2025г						
Завтрак: Уха из консервы	3	14,5	20,1	135	250	
Сок	0,01		10,1	92	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
Мандарин	8		7,7	136	50	
					Итого:	
Обед: Каша гороховая	19,09	4,57	23,25	170	150	
Котлета куриная	14,5	15,2	8,6	290	50	
Чай	0,53		9,47	40	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					Итого:	
Пятница 07.02.2025.						
Завтрак: Плов из говядины	24,74	27,33	39,03	483	200	
Винегрет	1,4	5,1	8,9	88	100	
Йогурт	1,4	10,1	6,8	299	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					Итого:	
Обед: Драники со сметаной	12,34	9,18	43,17	407	250	
Какао	3,78	0,67	26,9	125,11	200	
Батон	2,37	0,3	14,49	70,14	30	
					Итого:	

Директор школы:

Заведующий производством:

Фельдшер:




Тынянова Т.И.

Полухина Е.А.

Загайнова Т.В.