

Меню столовой с 13 по 17 мая 2024 г
«Усть-Камышенская ООШ», филиал МБОУ Усть-Калманская СОШ
5-9 классы

Дни недели	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход гр/мл	Цена
Понедельник						
Завтрак:						
Макароны с сыром	13,4	16,7	48,39	267	150/20	
Хлеб отрубной	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
Компот из кураги	0,6		4,4	124	200	
					итого	
обед						
Картофельное пюре	3,15	6,75	21,9	163,5	150	
Сельдь	6	7,8	0,6	102	50	
Компот из сухофруктов	6	0	31,4	124	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					итого	
Заведующая школы: Еськова И.В. <i>И.В.</i>						
вторник						
завтрак						
Каша молочная кукурузная	8,3	6,73	21,75	183,4	200	
Бутерброд с сыром	8,08	12,27	14,98	106	50	
Чай с лимоном	0,53		9,87	41,6	200	
					итого	
Обед						
Каша пшенная	6,15	9,3	38,25	268	150	
Курица в сметане	9,9	7,7	4,1	195	100	
Компот из сухофруктов	0,6	0	31,4	124	200	
Хлеб ржаной	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					итого	
Заведующая школы: Еськова И.В. <i>И.В.</i>						
среда						
завтрак						
Каша гороховая	4,7	2,6	20,31	114	150	
Чай с сахаром	0,53		9,47	40	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
Котлета мясо-картофельная	3,2	7,1	20	161	50	
					итого	
обед						
Оладьи с творогом	10,76	11,17	79,23	460	50	
Какао на молоке	3,78	0,67	26	125,11	200	
					итого	
Заведующая школы: Еськова И.В. <i>И.В.</i>						
Четверг						
Завтрак:						
Суп с мясными фрикадельками	6,76	15,4	19,71	283	250	
Хлеб ароматный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
Компот из ягод	0,6		11,4	124	200	
					итого	
Обед						
Рагу из мяса курицы	8,9	4,8	9,7	121	200	
Напиток лимонный	0,6	0	31,4	124	200	
Батон молочный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					итого	
Заведующая школы: Еськова И.В. <i>И.В.</i>						
Пятница						
Завтрак:						

Картофельное пюре	4,1	8,1	25,5	146,3	150	
Котлеты рыбные	12,6	10,2	24,6	255	50	
Чай с сахаром	0,53	0	9,47	40	200	
Хлеб домашний	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					Итого	
<i>Обед</i>						
Рассольник со сметаной	3	4,5	20,1	235	250	
Компот из сухофруктов	0,6	0	31,4	124	200	
Хлеб ржаной	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					Итого	
Заведующая школы: Еськова И.В.						

Повар *Щербинина Н.А.*

Дежурный учитель *Васюк Н.В. 13аск1*