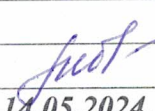
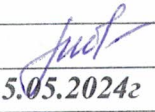
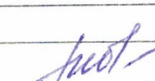


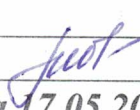
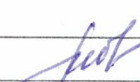
Меню столовой
МБОУ Усть -Калманская СОШ.1-4 классы

Дни недели					Выход гр/мл	цена
Понедельник 13.05.2024г	Б	Ж	У	Энерг. ценность		
Завтрак: Макароны с сыром	13,4	16,7	40,39	267	150/20	
Компот из курогги	6		4,4	124	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
Яблоко	0,3		8,6	40	200	
					Итого:	
Обед: Картофельное пюре	3,15	6,75	21,9	163	150	
Сельдь	6	7,8	0,6	102	50	
Компот из сухофруктов	6		31	124	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					Итого:	
Полдник: Сдоба	9,8	2,6	53,8	263	75	
Чай	0,53		9,47	40	200	
Директор школы:  Тынянова Т.И.					Итого:	
Вторник 14.05.2024.						
Завтрак: Каша молочная кукурузная	8,3	6,73	21,75	183	200	
Чай с лимоном	0,53		9,87	41,6	200/7	
Бутерброд с сыром	8,08	12,24	14,98	106	30/20	
Банан	2,2		29,4	224	200	
					Итого:	
Завтрак для детей с пищевой аллергией						
Вареники с картофелем	3,15	6,75	21,9	163,5	200	
Чай с лимоном	0,53		9,87	41,6	200/7	
Бутерброд с повидлом	3,9	6	15	126	30/15	
					Итого:	
Обед: Каша пшеничная	6,15	9,3	38,25	268	150	
Курица в сметане	9,9	7,7	4,1	195	100	
Компот из сухофруктов	0,6		31	124	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					Итого:	
Полдник: Сдоба	4,7	1,1	28,5	148	75	
Чай	0,53		9,47	40	200	
Директор школы:  Тынянова Т.И.					Итого:	
Среда 15.05.2024г						
Завтрак: Каша гороховая	4,7	2,6	20,31	114	150	
Котлета мясо-картофельная	3,2	7,1	20	161	50	
Компот из ягод	0,6		11,4	124	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
Мандарин	1,4	5,1	8,9	88	80	
					Итого:	
Обед: Оладьи с творогом	10,76	11,17	79,23	460	250	
Чай	3,78	0,67	26	125,11	200	
					Итого:	
Полдник: Сдоба	4,7	1,1	28,5	148	75	
Кисель	1		37,4	146	200	
Директор школы:  Тынянова Т.И.					Итого:	

Заведующий производством  Полухина Е.А. Фельдшер:  Зыкова М.А.

Меню столовой

МБОУ Усть-Калманская СОШ.

Дни недели					выход	цена
Четверг 16.05.2024г						
Завтрак: Суп с мясными фрикадельками	6,76	15,4	19,71	283	250	
Йогурт	1,4	5,1	8,9	88	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	30	
Груша	6		17,2	120	100	
					Итого:	
Обед: Рагу из мяса курицы	8,9	4,8	9,7	121	200	
Напиток лимонный	0,6		31,4	124	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					Итого:	
Полдник: Сдоба	4,7	1,1	28,5	148	75	
Чай	0,53		9,47	40	200	
Директор школы:  Тынянова Т.И.					Итого:	
Пятница 17.05.2024.						
Завтрак: Картофельное пюре	4,1	8,1	25,5	146	150	
Котлета рыбная	12,6	10,2	24,6	255	50	
Сок	0,53		9,47	40	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					Итого:	
Обед: Рассольник со сметаной	3	4,5	20,1	235	150	
Компот из сухофруктов	0,6		31,4	124	200	
Хлеб ржаной	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					Итого:	
Полдник: Сдоба	4,7	1,1	28,5	148	75	
Чай зеленый	1		37,4	146	200	
Директор школы:  Тынянова Т.И.					Итого:	

Заведующий производством:



Полухина Е.А.

Фельдшер:



Зыкова М.А.

Приятного аппетита !!!