

Меню столовой с 20 по 24 мая 2024 года
 «Усть-Камышенская ООШ», филиал МБОУ Усть-Калманская СОШ
 5-11 классы

Дни недели	Б	Ж	У	Энер цен ность	Выход гр/мл	Цена
понедельник						
<i>Завтрак:</i>						
каша гречневая	4,95	4,5	15	204	150	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
тефтели с соусом	5,33	7,75	17,64	127	50/50	
Компот из ягод	0,6	0	31,4	124	200	
					итого	
<i>Обед</i>						
Сырники из творога с молоком сгущенным	30,4	24,8	37,8	251	100/15	
Какао с молоком	3,78	0,67	26	125,11	200	
Багет	3,95	0,5	11,15	116,9	50	
					итого	
Заведующая школы: Еськова И.В. <i>Ив</i>						
вторник						
<i>Завтрак:</i>						
каша молочная рисовая	9	8	31,6	218	200	
бутерброд с повидлом	1,7	2,8	19,7	111	50	
чай с лимоном	0,3		15,2	60	200	
сыр	7,6	7,6	9,7	120	51	
					итого	
<i>Обед</i>						
Картофель с мясом запеченный	17	16	36,4	366	200	
Компот из кураги	1,2		31,6	126	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					итого	
Заведующая школы: Еськова И.В. <i>Ив</i>						
среда						
<i>завтрак</i>						
каша перловая рассыпчатая с маслом	1,02	4	30,7	108	150	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
винегрет овощной	1,4	7,7	6,8	124	100	
мясо куриное отварное	11,1	3,9	1,6	166	100	
Компот из ягод	0,01		10,1	92	200	
					итого	
<i>Обед</i>						
Суп с макаронными изделиями	2,9	2,5	21	120	250	
кисель	1	0	37,4	146	200	
Батон молочный	3,9	0,3	14,49	70,14	50	
					итого	
Заведующая школы: Еськова И.В. <i>Ив</i>						
Четверг						
<i>завтрак</i>						
борщ с фасолью	11,25	17	22,75	190	250	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
компот из кураги	1,2		11,6	126	200	
					итого	
<i>Обед</i>						
Макароны отварные	7,65	13,7 2	51,3	367,5	150	
Зразы с яйцом	13,5	16,3	15,5	265	50	
Напиток из шиповника	0,4		23,6	94	200	
Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
					итого	

Заведующая школы: Еськова И.В. <i>И</i>						
пятница						
завтрак						
Котлета из говядины	7,55	6,6	8	130,5	50	
Картофельное пюре	4,1	5	25,5	146,3	150	
Хлеб отрубной	2,37	0,3	14,49	70,14	50	
Кофейный напиток	5	7,2	30,49	204	200	
					итого	
Обед						
Вареники с творогом	4,6	6,6	26,5	187	200	
Какао с молоком	4,9	5	32,5	190	200	
					итого	
Заведующая школы: Еськова И.В. <i>И</i>						

Повар *Щербинина Н.А.*

Дежурный учитель *Васюк Н.В. (Васюк)*