








Меню столовой  
«Приозерная СОШ, филиал МБОУ «Усть-Калманская СОШ», 5-11 классы»

Понедельник 20.05.2024						
завтрак	выход	Б	Ж	У	Энергетичность	цена
Каша гречневая	150	4,95	4,5	15	204	
Тефтели с соусом	50/50	5,33	7,75	17,64	127	
Компот из ягод	200	0,6	0	31,4	124	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого за завтрак:		13,25	12,55	78,53	525,14	
Обед:						
Сырники из творога с молоком сгущенным	100/15	30,4	24,8	37,8	251	
Какао с молоком	200	3,78	0,67	26	125,11	
багет	50	3,95	0,5	11,15	116,9	
Итого за обед:		38,13	25,97	74,95	493,01	
Итого за день:		51,38	38,52	153,48	1018,15	
Заведующая  И.А.Братенькова						
Вторник 21.05.2024						
завтрак	выход	Б	Ж	У	Энергетичность	цена
Каша молочная рисовая	200	9	8	31,6	218	
Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	
Бутерброд с повидлом	30/15	1,7	2,8	19,7	111	
Итого за завтрак:		11	10,8	66,5	389	
Обед:						
Картофель с мясом запеченный	200	17	16	36,4	366	
Компот из кураги	200	1,2	0	31,6	126	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого за обед:		20,57	16,3	82,49	562,14	
Итого за день:		31,57	27,1	148,99	951,14	
Заведующая  И.А.Братенькова						
Среда 22.05.2024						
завтрак	выход	Б	Ж	У	Энергетичность	цена
Каша перловая	150	1,02	4	30,7	108	
Винегрет овощной	100	1,4	7,7	6,8	124	
Мясо куриное отварное	100	11,1	3,9	4,6	166	
Компот из ягод	200	0,01	0	10,1	92	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого за завтрак:		15,9	15,9	66,69	560,14	
Обед:						
Суп с макаронными изделиями	250	2,9	2,5	21	120	
Кисель	200	1	0	37,4	146	
Батон молочный	50	3,9	0,3	14,49	70,14	
Итого за обед:		7,8	2,8	72,89	336,14	
Итого за день:		23,7	18,7	139,58	896,28	
Заведующая  И.А.Братенькова						

Меню столовой  
«Приозерная СОШ, филиал МБОУ «Усть-Калманская СОШ», 5-11 классы»

Четверг 23.05.2024						
завтрак	выход	Б	Ж	У	Энергетичность	цена
Борщ с фасолью	250	11,25	17	22,75	190	
Компот из кураги	200	1,2	0	11,6	126	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Банан	100	2,2	0	19,4	124	
Итого за завтрак:		17,02	17,3	68,24	510,14	
Обед:						
Макароны отварные	150	7,65	13,72	51,3	367,5	
Зразы с яйцом	100	13,5	16,3	15,5	265	
Напиток из шиповника	200	0,4	0	23,6	94	
Хлеб	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого за обед:		23,92	30,32	104,89	796,64	
Итого за день:		40,94	47,62	173,13	1306,78	
Заведующая  П.А.Братенькова						
Пятница 24.05.2024						
завтрак	выход	Б	Ж	У	Энергетичность	цена
Картофельное пюре	150	4,1	4,92	25,5	146,3	
Котлеты из говядины	50	7,95	7,2	8	130,5	
Кофейный напиток	200	5	7,2	30,49	204	
Хлеб отрубной	50	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого за завтрак:		19,42	19,62	78,48	550,94	
Обед:						
Вареники с творогом	200	4,6	6,6	26,5	187	
Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	
Итого за обед:		9,5	11,6	59	377	
Итого за день:		29,12	31,22	137,48	927,94	
Заведующая  П.А.Братенькова						
Повар  Е.В.Фалеева						
Завхоз  Т.И.Кеброва						