

*Меню столовой*  
«Приозерная СОШ, филиал МБОУ Усть-Калманская СОШ», 1-4 классы

<i>Понедельник 20.05.2024</i>							
<i>Завтрак</i>	выход	Б	Ж	У	Энер.цен.	цена	
Каша гречневая	150	4,95	4,5	15	204		10,98
Тефтели с соусом	50/50	5,33	7,75	17,64	127		38,52
Йогурт	200	5,9	6	27,07	112,2		21,5
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	70,14		3
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>18,55</b>	<b>18,55</b>	<b>74,2</b>	<b>513,34</b>		<b>74</b>
Заведующая <i>И.А.Братенькова</i>							
<i>Вторник 21.05.2024</i>							
<i>Завтрак</i>	выход	Б	Ж	У	Энер.цен.	цена	
Каша молочная рисовая	200	9	8	31,6	218		25,64
Чай с лимоном	200	0,3	0	15,2	60		8,6
Бутерброд с повидлом	50	1,7	2,8	19,7	111		12,56
Сыр	50	7,6	7,6	9,7	120		27,2
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>18,6</b>	<b>18,4</b>	<b>76,2</b>	<b>509</b>		<b>74</b>
Заведующая <i>И.А.Братенькова</i>							
<i>Среда 22.05.2024</i>							
<i>Завтрак</i>	выход	Б	Ж	У	Энер.цен	цена	
Каша перловая	150	1,02	4	30,7	108		8,95
Винегрет овощной	100	1,4	7,7	6,8	124		15,1
Мясо куриное отварное	100	11,1	3,9	4,6	166		32,05
Сок яблочный	200	0,01	0	10,1	92		14,9
Хлеб ароматный	50	2,37	0,3	14,49	70,14		3
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>600</b>	<b>15,9</b>	<b>15,9</b>	<b>66,69</b>	<b>560,14</b>		<b>74</b>
Заведующая <i>И.А.Братенькова</i>							
<i>Четверг 23.05.2024</i>							
<i>Завтрак</i>	выход	Б	Ж	У	Энер.цен	цена	
Борщ с фасолью	250	11,25	17	22,75	190		21,24
Компот из кураги	200	1,2	0	11,6	126		15,56
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	70,14		3,2
Банан	100	2,2	0	19,4	124		34
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>600</b>	<b>17,02</b>	<b>17,3</b>	<b>68,24</b>	<b>510,14</b>		<b>74</b>
Заведующая <i>И.А.Братенькова</i>							
<i>Пятница 24.05.2024</i>							
<i>Завтрак</i>	выход	Б	Ж	У	Энер.цен.	Цена	
Картофельное пюре	150	4,1	4,92	25,5	146,3		15,74
Котлеты из говядины,соус	50/50	7,55	6,6	8	130,5		36,15
Кофейный напиток	200	5	7,2	30,49	204		19,11
Хлеб отрубной	50	2,37	0,3	14,49	70,14		3
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>19,02</b>	<b>19,02</b>	<b>78,48</b>	<b>550,94</b>		<b>74</b>
Заведующая <i>И.А.Братенькова</i>							
Повар <i>Е.В.Фалеева</i>							
Завхоз <i>Т.И.Кеброва</i>							